

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 5 мая 2022 г. для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,93	15,37	70,92	540,63
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130

421,11	Хлеб ржано-пшеничный для	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,77	38,92	166,62	1227,06

**Меню для организации горячего питания обучающихся из
многодетных малообеспеченных семей**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
401	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

**Меню для организации горячего питания обучающихся, питающихся
за счет родительского вноса**

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	4	1,0	28,0	130
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		554	6,00	7,00	48,00	271,00

Повар



Фалахова Г.

Утверждаю
Директор школы
Гузаярова

Меню на 05.05.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т. Назмиева с. Ябалаково НОШ с. Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Повар



Идрисова Р.

Дошкольная группа с. Ябалаково

МЕНЮ на 29.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
каша пшеничная молочная	200/5
чай слад. с молоком	200
бутерброд с маслом	50/5

Обед

Наименование	Вес порции
суп молочный с мясом и зеленью	200
каша рисовая молочная	200
компот из сухофруктов	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Творог с повидлом	100
чай слад. с молоком	200/10

Повар: А.Х.

Ахмарова А.Р.

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 5.05.2022г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

Рацион: Школьное меню

День: четверг

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			10,00	40,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	1,0	28,0	130
401,08	Масло сливочное	8	0,00	6,0	0,0	53,00
38,59	Яблоко	125	1,0	1,0	12,00	59,00
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с фрикадельками	304	2,00	6,00	10,00	101,00
Итого за Завтрак		807	30,00	23,00	81,00	642,00

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
227,7	Запеканка из творога со сгущенным	120	23,00	9,00	21,00	259,0
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			27,56	15,80	70,83	540,53
Обед						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	304	2,00	6,00	10,00	101,00
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,84	23,55	95,70	686,43
Итого за день			51,40	39,35	166,53	1226,96

Губернатор: *Сид / Сидорова*